Meine Ernährungsgewohnheiten

Datum, Uhrzeit und Ort	*Was?*	*Wie viel?*	*Warum?*	*In welcher Situation*
02.02.25, 15:00, zu Hause	*Banane*	*1*	*Kleiner Hunger*	*Im Gehen*
02.02.25, 19:00, zu Hause	*Brot mit Käse, Schinken, Gurke, Ei*	*2 Scheiben*	*Abendessen*	*Am Esstisch*

Meine Ernährungsgewohnheiten

Datum, Uhrzeit und Ort	*Was?*	*Wie viel?*	*Warum?*	*In welcher Situation*