

PC 100 PostureControl: Der smarte Clip mit Coach-App gegen Rückenleiden

Ulm, 10. Juli 2019 – Viele Menschen verbringen täglich ihren Arbeitsalltag hauptsächlich im Sitzen. Für unseren Rücken ist das eine hohe Belastung. Die Folge: Rückenschmerzen durch eine zu statische Körperhaltung. Unter dem Namen „8sense by beurer“ bringt der Gesundheitsspezialist Beurer gemeinsam mit dem Start-Up 8sense den smarten Sensorclip PC 100 PostureControl mit App auf den Markt, um Rückenleiden gezielt entgegenzuwirken. Der virtuelle Coach kann Körperhaltung und -bewegungen erfassen, analysieren und verbessern. Am 10. und 11. Juli wird das Produkt beim IFA Innovations Media Briefing in Berlin präsentiert.



Der innovative Clip wird unauffällig im Nackenbereich mittig am Kragen des Kleidungsstücks befestigt und lässt sich per *Bluetooth®* mit dem Smartphone verbinden. Mittels Körperscanning erfasst das Gerät automatisch Mikrobewegungen, Aufreichtphasen,

Positionswechsel und aktive Pausen. Bei zu langer eintöniger Sitzhaltung gibt der Sensor eine sanfte Vibration ab, die den Nutzer dazu auffordert, die Sitzposition zu verändern. Die aufgezeichneten Daten lassen sich mithilfe der kostenfreien „8sense“ App abrufen und auswerten.

Virtueller Rückencoach für mehr Dynamik im Alltag

Der Haltungstrainer hilft dem Anwender, bewusst an seinen Alltagsgewohnheiten zu arbeiten. Er unterstützt ein dynamisches Sitzverhalten, z.B. mit häufigen Positionswechseln. Dadurch kann eine einseitige Belastung der Muskulatur verhindert und ein besseres Körperempfinden gefördert werden. Der PC 100 PostureControl motiviert dazu, individuelle Aktivitätsziele zu erreichen und sich zum Beispiel in der Mittagspause mehr zu bewegen.

Zukünftig wird es in einem Community-Bereich möglich sein, die eigenen Ergebnisse mit den Durchschnittswerten anderer App-Nutzer zu vergleichen und Tipps für einen gesunden Rücken zu erhalten. Ebenfalls soll ein Trainingsmodul in die App integriert werden. Hierbei schlägt der virtuelle Rückencoach Übungen für das Büro oder zu Hause vor, um den Alltag aktiver zu gestalten. In kurzen Videos wird gezeigt, wie der Nutzer effektiv

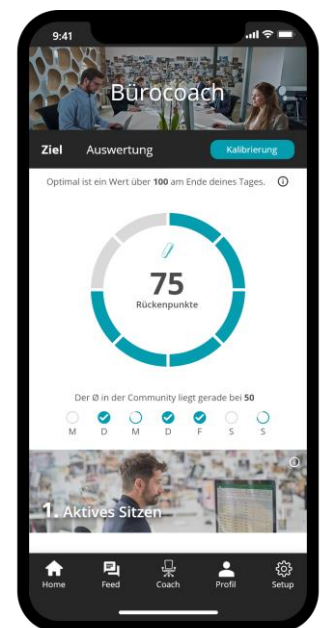
Beurer GmbH
Söflinger Straße 218
89077 Ulm
Deutschland
Tel. +49 731/3989-0
Fax +49 731/3989-295

Beurer Austria GmbH
Franz-Hönig-Straße 7
4910 Ried im Innkreis
Österreich

Ansprechpartner
Anna-Katharina Peuker
presse@beurer.de

Website
www.beurer.com
www.beurer-gesundheitsratgeber.com

Social Media



gegen Rückenbeschwerden vorgehen und Muskelgruppen gezielt dehnen bzw. stärken kann. So fällt es leicht, langfristig etwas für die eigene Rückengesundheit zu tun.



Technische Daten:

PC 100 PostureControl

- Maße: 60 x 25 x 7,2 mm
- Gewicht: ca. 14 g (inkl. USB-Ladeadapter)
- Inkl. „8sense“ App, Datenübertragung: Bluetooth®

Preis (UVP), Verfügbarkeit, Garantie*

PC 100: 99,99 € (UVP), ab September 2019, 2 Jahre Garantie

*Alle Angaben ohne Gewähr – Änderungen vorbehalten

Über Beurer

Beurer wurde 1919 in Ulm gegründet und steht für Gesundheit und Wohlbefinden. In diesem Segment ist das Traditionsunternehmen heute in mehreren Produktsparten führend: unter anderem als Marktführer in Europa im Bereich Schmiegsame Wärme, Marktführer in Deutschland für Blutdruckmessgeräte und Massageprodukte, sowie als einer der führenden Anbieter von Personenwaagen in Europa. Das Portfolio wird in allen Bereichen kontinuierlich weiterentwickelt und bietet Produkte für die Heimanwendung. Darunter finden sich Personenwaagen, Küchenwaagen, Kofferwaagen, Luftreiniger, Luftentfeuchter, Luftwäscher, Thermo-Hygrometer, Aroma Diffuser, Blutdruckmessgeräte, Blutzuckermessgeräte, mobile EKG-Geräte, Hörhilfen, Pulsoximeter, Inhalatoren, Fieberthermometer, ein Schlafsensor, Lichtwecker, ein Schnarchstopper, Tageslichtlampen, Infrarotlampen, TENS/EMS Geräte, Massageprodukte (Fuß-Massage, Shiatsu-Massage, Massage-Sessel, Massage-Kissen, Faszien-Massage, Venen-Trainer), Entspannungshilfen, Haarentfernungsgeräte (klassisch, IPL, Laser), FaceCare und HairCare Produkte, ein cellulite releaZer, Kosmetikspiegel, Maniküre/Pediküre Sets, eine Babycare Linie, Basalthermometer, Aktivitätssensoren und Pulsuhren. USB-Schnittstellen und *Bluetooth*® ermöglichen für immer mehr Connect-Produkte eine Anbindung an die wachsende Beurer App-Welt und/oder Software. Das Familienunternehmen unterhält ein weltweites Distributionsnetz in mehr als 100 Länder und beschäftigt derzeit ca. 1000 Mitarbeiter. Weitere Informationen finden Sie unter www.beurer.com.