

Aktionstag für Frauengesundheit 2023: Linderung von Menstruationsschmerzen durch TENS

Ulm, 19. Mai 2023 – Am 28. Mai 2023 ist internationaler Aktionstag für Frauengesundheit. Der Ulmer Gesundheitsspezialist Beurer legt dabei den Fokus auf die Themen Menstruationsbeschwerden und Endometriose. Mit dem EM 50 Menstrual Relax bietet das Unternehmen eine medikamentenfreie Linderung der Begleitserscheinungen durch die Kombination von Wärme und TENS.

Eines der meist beklagten gynäkologischen Leiden einer Frau sind Menstruationsbeschwerden. Die krampfartigen Unterleibsschmerzen treten typischerweise in den ersten beiden Tagen der Periode auf. Müdigkeit, Durchfall, Erbrechen und Übelkeit sind ungewollte Begleitscheinungen. Auch Frauen mit Endometriose, haben mit diesen Schmerzen ihr Leid. Um beschwerdefrei durch den Tag zu kommen, greifen Betroffene oft zu Schmerzmitteln.

EM 50 Menstrual Relax

Medikamentenfreie Behandlung der Schmerzen

Eine optimale Lösung im Umgang mit Unterleibsschmerzen stellt das **EM 50 Menstrual Relax** dar. Das TENS-Gerät mit Wärmefunktion wird mithilfe der selbsthaftenden Gel-Pads punktgenau am Unterleib platziert. So können Schmerzen gezielt behandelt werden. Durch das extrem dünne und flexible Design ist das Produkt besonders anschmiegsam und sorgt somit auch unterwegs für Diskretion. 15 Intensitätsstufen bieten eine individuelle Anwendung. Die empfohlene Dauer beträgt 20 Minuten, danach schaltet sich das EM 50 automatisch ab. Dank des leistungsstarken Akkus sind bis zu sechs Anwendungen möglich. Je nach Bedarf ist eine angenehme Wärmefunktion separat zuschaltbar. Weitere Produktinformationen gibt es [hier](#).

Wie wirkt TENS?

Unter TENS, der transkutanen elektrischen Nervenstimulation, versteht man die über die Haut wirkende elektrische Anregung von Nerven. TENS ist als klinisch erwiesene, wirksame, nicht-medikamentöse, bei richtiger

Beurer GmbH
Söflinger Straße 218
89077 Ulm
Deutschland
Tel. +49 731/3989-0
Fax +49 731/3989-295

Beurer Austria GmbH
Franz-Hönig-Straße 7
4910 Ried im Innkreis
Österreich

Ansprechpartner
Anna-Katharina Peuker
Anke Niess
presse@beurer.de

Website
www.beurer.com
www.beurer-gesundheitsratgeber.com

Social Media



Anwendung nebenwirkungsfreie Methode zur Behandlung von Schmerzen bestimmter Ursachen zugelassen. Erreicht wird der schmerzlindernde Effekt durch die Unterdrückung der Weiterleitung des Schmerzes in den Nervenfasern und Steigerung der Ausschüttung körpereigener Endorphine, die das Schmerzempfinden durch ihre Wirkung im Zentralen Nervensystem vermindern. TENS ist zur Anwendung bei Menstruationsbeschwerden und zur Schmerzlinderung bei Endometriose klinisch geprüft und zugelassen.

EM 50 Anwendungsstudie zur Wirksamkeit

In einer vom Institut Prof. Dr. Kurscheid angelegten Anwendungsstudie wurde das EM 50 Menstrual Relax von 59 Frauen getestet. Die Ergebnisse lauten wie folgt:

96 % der Frauen würden das EM 50 weiterempfehlen *

98 % der Frauen wollen das EM 50 zukünftig auch weiter nutzen *

> 80 % der Frauen bestätigen eine Schmerzlinderung in den ersten drei Zyklustagen *

Die ausführliche Pressemeldung zur Studie gibt es [hier als PDF](#)



Preis (UVP), Verfügbarkeit, Garantie**

EM 50 Menstrual Relax: 80,49 € (UVP), verfügbar, 5 Jahre Garantie

*Beobachtungsstudie des Instituts Prof Kurscheid zur Wirksamkeit des Beurer EM 50 in der Reduktion von primärer Dysmenorrhoe (PD) assoziiertem Regelschmerz

**Alle Angaben ohne Gewähr – Änderungen vorbehalten

Über Beurer

Beurer wurde 1919 in Ulm gegründet und steht für Gesundheit und Wohlbefinden. In diesem Segment ist das Traditionsunternehmen heute in mehreren Produktparten führend: unter anderem als Marktführer in Europa im Bereich Schmiegsame Wärme, Marktführer in Deutschland für Blutdruckmessgeräte und Massageprodukte sowie als einer der führenden Anbieter von Personenwaagen in Europa. Das Portfolio wird in allen Bereichen kontinuierlich weiterentwickelt und bietet Produkte für die Heimanwendung. Darunter finden sich Wärmeprodukte, Personenwaagen, Küchenwaagen, Kofferwaagen, Luftreiniger, Luftbefeuchter, Luftwäscher, ein Meeresklimagerät, Ventilatoren, Thermo-Hygrometer, Aroma Diffuser, Blutdruckmessgeräte, Blutzuckermessgeräte, eine Reanimationshilfe, mobile EKG-Geräte, Hörhilfen, Pulsoximeter, Inhalatoren, Fieberthermometer, Insektenstichheiler, Lichtwecker, Tageslichtlampen, Infrarotlampen, TENS/EMS Geräte, Massageprodukte (Fuß-Massage, Shiatsu-Massage, Massage-Sessel, Massage-Kissen, Faszien-Massage, Venen-Trainer), Entspannungshilfen, Haarentfernungsgeräte (klassisch, IPL), FaceCare und HairCare Produkte, ein cellulite releaZer, Kosmetikspiegel, Maniküre/Pediküre Sets, Bart- und Körperpflegeprodukte für Männer, eine Babycare Linie, Basalthermometer, ein Fertilitätsset, Aktivitätssensoren und Pulsuhren. USB-Schnittstellen und *Bluetooth®*

ermöglichen für immer mehr Connect-Produkte eine Anbindung an die wachsende Beurer App-Welt und/oder Software. Das Familienunternehmen unterhält ein weltweites Distributionsnetz in mehr als 100 Länder und beschäftigt derzeit ca. 1.700 Mitarbeiter. Weitere Informationen finden Sie unter www.beurer.com.