

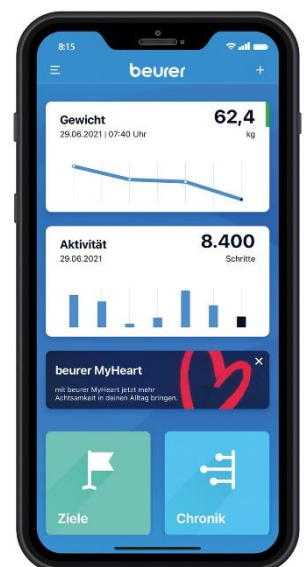
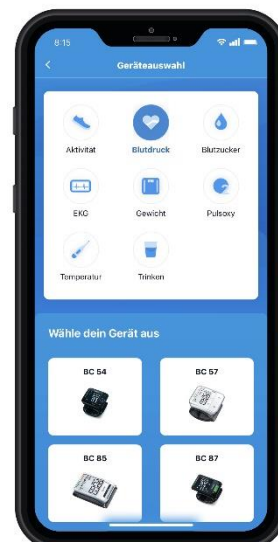
Testurteil „SEHR GUT“ für Gesundheits-App „beurer HealthManager Pro“

Ulm, 12. Oktober 2023 – Digitales Gesundheitsmanagement ist voll im Trend. Viele Menschen verwenden regelmäßig Health Apps, um ihre Gesundheitswerte im Blick zu behalten. Sie erlauben einen Einblick in verschiedene Bereiche der Gesundheit und können durch anschauliche Auswertungen und Zielsetzungen zu einer ausgewogeneren Lebensgestaltung motivieren. Die App „beurer HealthManager Pro“ und der Service „beurer MyHeart“ wurden im Sondertest des ETM TESTMAGAZINS mit der Testnote „SEHR GUT“ ausgezeichnet.

Viele der aktuellen Apps auf dem Markt widmen sich lediglich einzelnen Themen wie etwa der Ernährungsplanung, Stressbewältigung, der sportlichen Betätigung oder Auswertung von Gesundheitsdaten (Blutdruck, Puls usw.). Der „beurer HealthManager Pro“ kann mehr! Die Medizinprodukt-App bietet ein ganzheitliches All-in-One Gesundheitsmanagement und vereint zahlreiche Beurer „Connect“-Geräte aus den Bereichen Körpergewicht, Blutdruck, Blutzucker, EKG, Sauerstoffsättigung, Schlaf, Körpertemperatur und Aktivität.

Umfangreiches Health Management in einer App

Die Experten vom ETM TESTMAGAZIN haben die App „beurer HealthManager Pro“ 8 Wochen lang von 10 Testerinnen und Testern verwenden lassen. Besonders positiv bewertet wurden die ganzheitlichen Auswertungen und die visuell sehr gut aufbereitete Darstellung der analysierten Werte. Für das nächste Arztgespräch lassen sich alle ermittelten Daten problemlos und anschaulich exportieren. Auch die personalisierbaren Gesundheitsziele, die sich in der App einstellen lassen, helfen, beim Erreichen der individuellen Vorhaben motiviert zu bleiben. Weiterhin ist der „Medikamentenschrank“ eine sehr nützliche Möglichkeit, in einem voll personalisierbaren Archiv alle regelmäßig



Beurer GmbH
Söflinger Straße 218
89077 Ulm
Deutschland
Tel. +49 731/3989-0
Fax +49 731/3989-295

Beurer Austria GmbH
Franz-Hönig-Straße 7
4910 Ried im Innkreis
Österreich

Ansprechpartner
Anna-Katharina Peuker
Anke Niess
presse@beurer.de

Website
www.beurer.com
www.beurer-gesundheitsratgeber.com

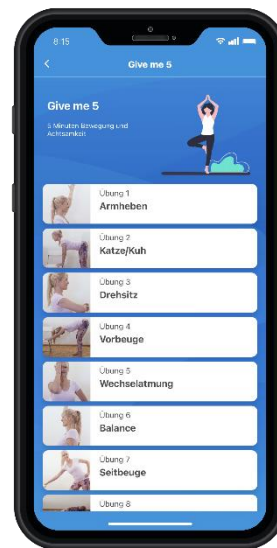
Social Media



einzunehmenden Medikamente zu dokumentieren. Insgesamt überzeugte die App auch mit ihrer nutzerfreundlichen Bedienung. Alle Bereiche sind von übersichtlichem Stil, sodass man sich nicht in den hier vorhandenen Menüs o. Ä. verlieren kann. Das ETM TESTMAGAZIN hat die App mit „SEHR GUT“ bewertet und vergibt 93,6 %.

Mehr Inspiration für einen gesunden Alltag mit „beurer MyHeart“

Einen wertvollen Zusatznutzen im Test bot der Service „beurer MyHeart“ als Teil der App „beurer HealthManager Pro“. Er gibt Nutzerinnen und Nutzern Tipps und Inspiration bei der Umsetzung persönlicher Gesundheitsprojekte – wenn sie sich zum Beispiel gesünder ernähren, Stress abbauen oder mehr Bewegung in den Alltag integrieren möchten. Leckere Rezeptideen und kurze Kochvideos helfen bei der Zubereitung von Speisen, die gesund sind und weniger als 500 Kilokalorien pro Portion enthalten. Sport-Clips bieten praktische Home-Workouts und zeigen, wie man mit nur 5 Minuten täglich aktiver werden kann und Achtsamkeitsübungen sorgen für den Abbau von Stress und fördern die physische und psychische Gesundheit. Die Testerinnen und Tester waren auch nach dem Testzeitraum von 8 Wochen noch motiviert durch die abwechslungsreichen Inspirationen in der App – wie zum Beispiel auch den „Impuls des Tages“ mit täglichen Tipps für einen gesunden Lebensstil. Die Experten vom ETM TESTMAGAZIN sind ebenfalls begeistert und verleihen „beurer MyHeart“ das Testurteil „SEHR GUT“ mit 94,1 %.



Der vollständige Testbericht ist [hier](#) abrufbar.

Über Beurer

Beurer wurde 1919 in Ulm gegründet und steht für Gesundheit und Wohlbefinden. In diesem Segment ist das Traditionsunternehmen heute in mehreren Produktparten führend: unter anderem als Marktführer in Europa im Bereich Schmiegsame Wärme, Marktführer in Deutschland für Blutdruckmessgeräte und Massageprodukte sowie als einer der führenden Anbieter von Personenwaagen in Europa. Das Portfolio wird in allen Bereichen kontinuierlich weiterentwickelt und bietet Produkte für die Heimanwendung. Darunter finden sich Wärmeprodukte, Personenwaagen,

Küchenwaagen, Kofferwaagen, Luftreiniger, Luftbefeuchter, Luftwäscher, ein Meeresklimagerät, Ventilatoren, Thermo-Hygrometer, Aroma Diffuser, Blutdruckmessgeräte, Blutzuckermessgeräte, eine Reanimationshilfe, mobile EKG-Geräte, Hörhilfen, Pulsoximeter, Inhalatoren, Fieberthermometer, Insektenstichheiler, Lichtwecker, Tageslichtlampen, Infrarotlampen, TENS/EMS Geräte, Massageprodukte (Fuß-Massage, Shiatsu-Massage, Massage-Sessel, Massage-Kissen, Faszien-Massage, Venen-Trainer), Entspannungshilfen, Haarentfernungsgeräte (klassisch, IPL), FaceCare und HairCare Produkte, ein cellulite releaZer, Kosmetikspiegel, Maniküre/Pediküre Sets, Bart- und Körperpflegeprodukte für Männer, eine Babycare Linie, Basalthermometer, ein Fertilitätsset, Aktivitätssensoren und Pulsuhren. USB-Schnittstellen und *Bluetooth*[®] ermöglichen für immer mehr Connect-Produkte eine Anbindung an die wachsende Beurer App-Welt und/oder Software. Das Familienunternehmen unterhält ein weltweites Distributionsnetz in mehr als 100 Länder und beschäftigt derzeit ca. 1.700 Mitarbeiter. Weitere Informationen finden Sie unter www.beurer.com.